

# BAAAN DOORBREKEND

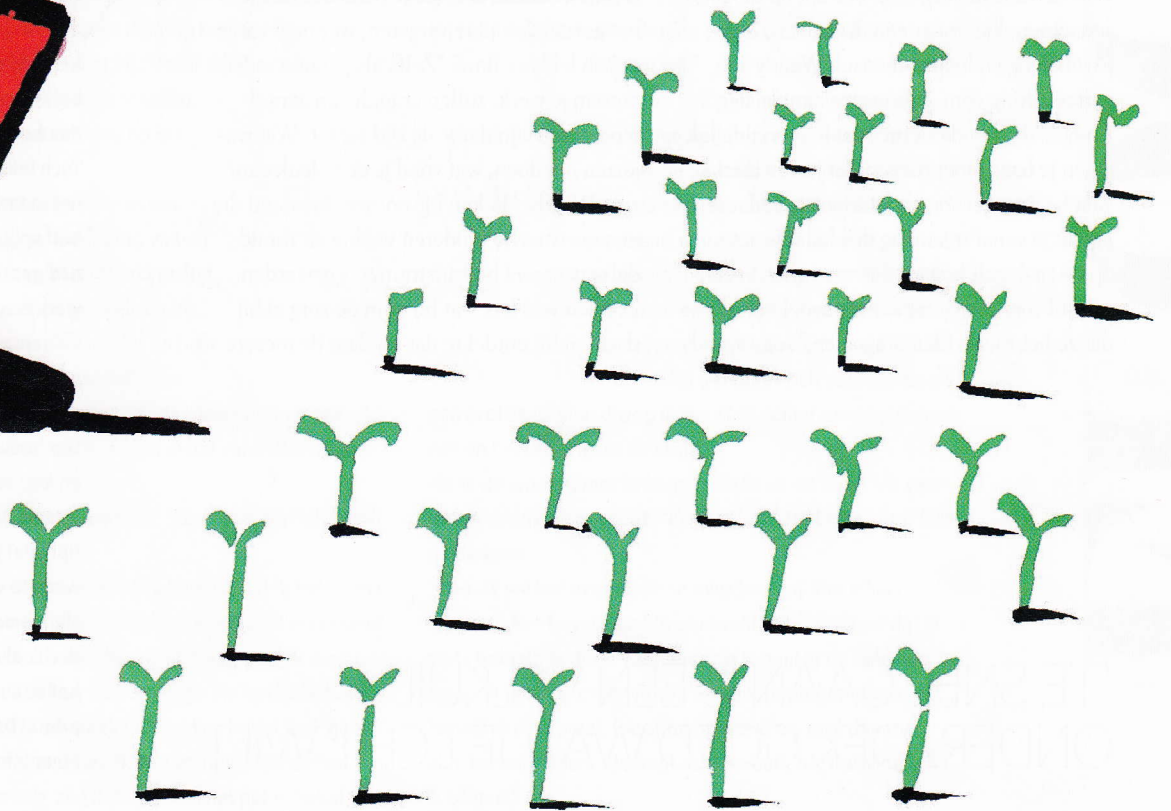
NAAR EEN ANDERE **JOB** HOPPEN IN CRISISTIJD

Sta je elke dag voor dezelfde klas te oren, terwijl je droomt over een baan als biologisch cateraar? Of stuur je de snelste marketingmannen aan, maar wil je liever de visagie in? Wat let je? Een carrièreswitch in crisistijd is niet de makkelijkste weg, maar het kan wel.





DENK EROM:  
WIE NIET DOORGROEIT  
MOET NABLIJVEN



**W**e hebben er geen dubbelblinde wetenschappelijke studie naar gedaan, maar er zullen ongetwijfeld maar weinig mensen zijn die nooit stiekem hebben gedacht: ik zeg mijn baan op en ik ga lekker iets héél anders doen. Zeker tijdens het tikken van saaie rapporten of op momenten dat je een oeverloze PowerPoint-presentatie probeert te overleven, is het heerlijk dagdromen over een carrière-switch. Iedereen kent wel de jubelverhalen van een arts die stukadoor werd of een fiscalist die zijn passie voor brood-bakken wist uit te bouwen tot een heus imperium. Omdat die mensen in hun nieuwe professie van oor tot oor stralen, vragen we ons vertwijfeld af of het niet eens de hoogste tijd is om het roer om te gooien. Worden we daar niet veel gelukkiger van?

### Terug naar vroeger

Wie zichzelf wel erg vaak betrapt op dit soort gedachten, kan maar één ding doen, zegt psycholoog en loopbaancoach Wendy van gortcoaching.com. "Ga ermee aan de slag." En nee, dat betekent niet dat je onmiddellijk tegen je baas moet roepen dat je een asiël gaat beginnen voor verwaarloosde raskatten en dat je vanaf maandag dus helaas niet meer op de zaak zult komen. "Te snel gaan is een valkuil voor mensen die het gevoel hebben dat ze het roer willen omgooien," zegt Wendy.

"We kunnen meestal niet zo goed tegen onzekerheid, dus het liefst slaan we de fase van onderzoeken over, om meteen een keuze te maken. Maar beter is om de beslissing over wat je precies gaat doen, nog even voor je uit te schuiven." Begin met je af te vragen wat je kwaliteiten zijn, waar je warm voor loopt en waar je energie van krijgt. "Als je dicht bij je talenten werkt, lijkt alles veel makkelijker te gaan. Kijk naar wat je goed kunt en zoek daar vervolgens een passende baan bij, in plaats van andersom." Maar het kan ook zijn dat je zó zit vastgeroest in je baan als, zeg, systeembeheerder, dat je alleen weet dat je nooit meer aan mensen wilt uitleggen dat ze misschien eerst hun scherm moeten aanzetten voordat ze de helpdesk bellen om te klagen dat hun computer kapot is. Je passies en verlangens? Je hebt geen flauw idee. In dat geval is de zogenaamde levenslijnoefening een perfect startpunt. **Ga terug naar vroeger en bedenk op welke momenten van je leven je ergens helemaal in opging.** Wanneer had je het gevoel de tijd te vergeten, wanneer zat je in een lekkere flow? "Zelfs als je ontevreden bent in je werk, zullen er toch een aantal momenten zijn dat je de tijd vergat. Wat was je aan het doen, wat vond je er zo leuk aan?" zegt Wendy. "Ik ken bijvoorbeeld iemand die met autistische kinderen werkte en inmiddels succesvol bedrijfstrainer is geworden. Trainen was iets wat hij er in de zorg al bij deed en hij ontdekte dat hij daar de meeste >



### Manager wordt visagist

Vijf jaar was ze organisatieadviseur. Daarna werkte ze als leidinggevende bij een telemarketingbedrijf, totdat ze beseftte dat het werk haar meer energie kostte dan het opleverde. Irene (36): "Het lastigste vond ik om te bedenken wat dan wél. Bovendien was ik zwanger van de tweede en bang dat de timing niet goed was." Een loopbaancoach leerde haar om niet in beperkingen te denken, maar af te gaan op wat ze diep in haar hart graag wilde. "Mensen mooi maken, dat was de essentie. Later kristalliseerde zich dat uit naar visagie. Dat wilde ik vroeger al, maar **mijn ouders zeiden: 'Je hebt hersens meegekregen en het is beter om daar iets mee te doen, dan het visagievak in te gaan'**. Toch wilde ik het proberen, al was het maar om te voorkomen dat ik ooit spijt zou krijgen dat ik het niet had geprobeerd." Ze stopte met haar werk en ging een aantal opleidingen volgen: visagie, haarstyling en kleuradvies. Met dat laatste ging ze aan de slag om geld te verdienen. Intussen bouwde ze aan haar portfolio en kon ze na twee jaar de stap naar visagie maken. Haar belangrijkste tip: geef jezelf tijd en ruimte om je wens te verkennen, anders blijft het sluimeren in je achterhoofd. "Ik dacht: al doe ik een opleiding en blijft het uiteindelijk mijn hobby, ook prima. Daardoor ging de druk eraf." Meer info op [vlasblomstyling.nl](http://vlasblomstyling.nl)

'TE SNEL GAAN IS EEN VALKUIL.  
ONDERZOEK GOED WAT JE ECHT WILT'

HET GEZICHT  
IS NU MIJN  
TOUCH-  
SCREEN!



IN VLEES SNIJDEN,  
DAT DEED IK ALS  
SLAGER OOK AL!



◀ energie van kreeg. Dan weet je al wat je wilt." Het kan ook zijn dat je al terugkijkend herinnert wat je als kind het liefst had willen worden, bijvoorbeeld schrijver. Maar je ouders duwden je voorzichtig in de richting van een baanzekere studie rechten. Na een jaar of acht braaf als advocaat te hebben gezwoegd, besef je dat je hart toch echt bij schrijven ligt. Maar in plaats van opgelucht dit nieuwe loopbaanvisioen te omarmen, denk je somber: *yeah, right*. Alsof dát nog gaat lukken op mijn 33°. "Natuurlijk is het belangrijk om realistisch te zijn," zegt Wendy. "Alleen pas in een later stadium. In de oriënterende fase moet je vrijuit brainstormen en bedenken wat wél mogelijk is." Vervolgens kun je verschillende scenario's uitdenken. Scenario 1 is dat je geld gaat verdienen met je passie, scenario 2 kan zijn dat je het erbij gaat doen. "Óf je blijft je huidige werk doen, maar je bedenkt manieren waarop je je passie meer met je werkzaamheden kunt verweven."

### **Van switchen komt stage**

De oriëntatiefase is bij uitstek geschikt om te toetsen of je toekomstdroom wel zo fantastisch is als je denkt. "Ga zodra je een switch overweegt met mensen praten," zegt LinkedIn-expert Aaltje Vincent. "Dan haal je het uit je hoofd en trek je het in de realiteit, en kom je er sneller achter of je er niet te veel van verwacht." LinkedIn is daarvoor de perfecte *tool*. Tik 'rechercheur' in als dat jouw ideale baan is en vraag de rechercheurs uit je netwerk wat hun werk eigenlijk inhoudt en welke stappen je het beste kunt nemen. Voordeel: bijna iedereen vindt het leuk om over zijn werk te praten, zeker als het vrijblijvend is. "Vraag nóóit om een baan," waarschuwt Vincent. "Dan denken ze alleen

TIK JE DROOMBAAN IN OP LINKEDIN  
EN BENADER MENSEN DIE HET AL DOEN



## Eerst schooljuf, nu biologisch cateraar

Het werken met leerlingen is onbetaalbaar. Maar het onderwijs zelf? Verschrikkelijk, vond Ruth (35). "Het stroperige van de organisatie, niks zelf kunnen inplannen. Al na een jaar of drie voor de klas was ik op. Toen mijn tijdelijke contract na de zomervakantie niet verlengd zou worden, zag ik dat als hét moment om iets anders te gaan doen." Maar pas na een halfjaar thuiszitten durfde ze aan zichzelf toe te geven wat ze diep in haar hart graag wilde. "Ik heb het altijd al leuk gevonden om voor grote groepen mensen te koken, maar ik dacht: ik moet toch een báán? Dit voelde meer als een hobby." Tijdens een saunamiddag haalde haar zus haar over om de stap te wagen. Toen haar echtgenoot erop wees dat de afzetmarkt voor catering in hun dorp wat aan de kleine kant was, heeft ze het groter aangepakt. "**Dankzij Facebook, Twitter, een gesprek op de lokale radio en een advertentie in de lokale krant ging het al vrij snel lopen.** Daarnaast brengt mijn werk weinig vaste lasten mee, dat is geruststellend." Het is soms zwaar werk, maar ze is gelukkig. "Al heb ik het hele weekend maar vier uur geslapen, als ik mijn buffetten ga bezorgen, kan ik zó weer tien uur door. Mensen blij maken met mijn gerechten, dat is precies wat ik tijdens die saunamiddag voor ogen had." Meer weten over Ruths kookkunsten? Check [puurlekkerland.nl](http://puurlekkerland.nl).

maar: hoe kom ik zo snel mogelijk onder dit gesprek uit. De mensen die je spreekt, hebben namelijk geen baan voor je, maar kunnen je kansen uiteindelijk wel beïnvloeden. 'Nodig die eens uit,' zeggen ze dan, als er een functie vrijkomt. Dat is het nut van een netwerkgesprek. Je leert ervan en je wordt onvergetelijk als je de goede vragen stelt." En ja, dan komen we bij het c-woord. Van loopbaan veranderen in crisistijd is namelijk niet eenvoudig. "Switchen is moeilijker dan ooit," zegt Aaltje Vincent, die de avond voor ons gesprek nog een zaal vol ontslagen OAD-werknemers heeft toegesproken. "Er zijn zo veel sollicitanten die geknipter zijn voor de baan dan jij en die nauwelijks hoeven worden ingewerkt. **Als je het toch wilt proberen, is gedetacheerd worden of stage lopen een goeie manier om ervaring op te doen.** Zonder ervaring kom je er namelijk niet tussen." Wááát?! Op mijn leeftijd nog aan de slag als stagiair?! Mocht je dit denken, twee woorden: Mariëlle Tweebeeke. Zij verkocht rond haar dertigste haar werwing- en selectiebureau en liep vervolgens stage bij de Amsterdamse tv-zender AT5. Hoe dat heeft uitgepakt, kunnen we elke avond zien in Nieuwsuur.

Toch is de economische malaise geen reden om je fantasieën over een carrièreswitch dan maar in de ijskast te parkeren, ook al ben je bang voor de slechte timing. "Als je je gaat oriënteren, hoef je nog geen keuzes te maken," zegt loopbaancoach Wendy. "Je begint met bewust worden van wat je belangrijk vindt. Misschien kom je na twee maanden tot de conclusie dat je de stap toch nog niet aandurft. Dat is ook prima, zolang het maar een bewuste keuze is. Je neemt jezelf serieus en dat kan al rust geven." •



## Van de culturele sector naar de tandartsstoel

Ooit was het haar droom om theaterdirecteur te worden, maar dankzij alle bezuinigingen in de culturele sector deed ze steeds vaker verkapt secretaressewerk. Ottelie (30): "Ik heb na mijn opleiding cultureel maatschappelijke vorming nooit een contract gehad voor onbepaalde tijd en bijna al mijn banen werden wegbezuinigd. Toen ik voor de tweede keer in de WW zat, had ik de keuze om weer op zoek te gaan naar een baan die net niet helemaal aansloot, óf ik kon het over een andere boeg gooien. Want er zat weinig toekomst in die sector en ik moet nog bijna veertig jaar werken." Het leek haar altijd al leuk om tandartsassistent te zijn, ze had er vroeger zelfs een keer een spreekbeurt over gehouden. **Dus liep ze mee met haar eigen tandarts om te zien of ze tegen bloed en andere viezigheden kon en besloot online een opleiding te volgen.** Intussen zocht ze naar een stageplaats. "Ik heb tandartsen aangeschreven, mijn verhaal verteld en gezegd dat ik in mijn tien maanden WW bereid was om gratis stage te lopen." Eén tandarts stond ervoor open en voordat ze het wist, zat ze aan de stoel en draaide ze volledig mee. Een paar maanden later kreeg ze een contract. "Ik had niet verwacht dat het zo snel zou gaan. Maar ik kan iedereen aanraden om initiatief te nemen en brutaal te zijn. Stagelopen is de beste manier om erachter te komen of het werk bij je past."