



Vraag en antwoord

Met haar professionele achtergrond in HEAO-Communicatie, NIMA-B en opleidingen voor faciliteren van veranderingsprocessen is [Aaltje Vincent](#) dé expert op het gebied van loopbaanbegeleiding.

Binnen het loopbaanvak ligt haar passie in het begeleiden en trainen van mensen die, nadat ze weten wat ze zoeken, nieuw werk willen vinden. Hiervoor heeft ze een eigen begeleiding ontwikkeld, de zogenaamde Jobmarketing.

Op MijnMarktwaarde.nl is ze bereikbaar als persoonlijke adviseur voor jou! Stel al je vragen rondom je loopbaan en Aaltje geeft antwoord.

STEL EEN VRAAG

- Al 10 jaar werk ik in loondienst en wil graag voor mezelf beginnen. Ik heb al een idee, alleen ik twijfel aan de onzekerheid van een zelfstandig bestaan. Hoe kan ik kiezen?**

Voor jezelf beginnen is altijd een avontuur, je zult alle zekerheid uit jezelf moeten halen. Het ontdekken of je geschikt bent voor het voortdurend werven van klanten of opdrachtgevers is daarbij cruciaal. Want daar is het waar het in ondernemen om gaat, niet een eenmalig baan verwerven, maar telkens weer zorgen dat jij of je product zo interessant zijn dat mensen klant bij je willen zijn en blijven. Je kunt je op een aantal manieren oriënteren op je keus. De site www.123test.nl de Ondernemerstest, geeft je een korte eerste indruk. Ten tweede adviseer ik je te praten met mensen die nu al ondernemer zijn op het gebied dat jij wenst. Vraag hen het hemd van het lijf, hoe gaan zij om met deze inkomensonzekerheid, hoe zag hun omzet opbouw in het eerste jaar eruit. Hadden zij bijvoorbeeld hun oude werkgever als opdrachtgever? Ten derde adviseer ik je dringend om met experts op dit terrein te praten, er zijn vele adviesbureaus in het starten van je eigen bedrijf, bijvoorbeeld www.startbijstoa.nl. Bij hen kun je altijd, vrijblijvend, een eerste gesprek aangaan of evt. een korte training volgen. Vandaar uit kun je beslissen of je bijvoorbeeld eerst nog meer werkervaring in loondienst gaat opdoen in het werk waarin je bijvoorbeeld over 2 jaar een eigen bedrijf wilt starten of dat je nu echt gaat starten. Succes bij je oriëntatie!

- Ik werk nu 2 jaar voor mijn werkgever, maar de werkdruk is zo hoog hier dat ik bijna een burn-out heb. Moet ik nu stoppen of een andere baan zoeken?**

Bijna een burnout is een ernstige waarschuwing. Voor je nieuw werk zoekt adviseer ik je om je goed te realiseren waardoor deze situatie is ontstaan. Burnout kan ontstaan door eigenschappen in jezelf, door je leefgewoonten, door privé omstandigheden en/of door werkomstandigheden. Eigenschappen als bijv. geen 'nee' kunnen zeggen en heel perfectionistisch zijn, blijven bij je horen, als je daar niet mee aan de slag gaat. Ook ingrijpende privé omstandigheden, zoals een scheiding, werk en kinderen combineren, of een verhuizing kunnen aan het ontstaan van een burnout bijdragen. En natuurlijk ook de werkomstandigheden. Is het tijdelijke werkdruk of heb je totaal geen grip op hoe je je dag indeelt, dat kan allemaal meespelen. Vaak is het een samenvallen van een aantal factoren. Kortom, ik adviseer je om hier goed bij stil te staan. Vraag hierbij hulp van bijv. de bedrijfsarts, je huisarts of een stresscoach. Een uitstekend boek om mee te beginnen is: "Eerste Hulp bij Stress en Vermoeidheid, 50 signalen om een burnout te herkennen en 51 tips om hem te voorkomen" van Frank Schaper. Op basis daarvan kun je aan de slag met jezelf en je privéleven, met je huidige werk of bewuster in je nieuwe baan starten.

- Op dit moment ben ik opnieuw aan het solliciteren nadat ik een half jaar geleden ben ontslagen. Wat moet ik tijdens het sollicitatiegesprek vertellen over deze periode zonder werk?**

Mijn eerste vraag aan je is: hoe zou je in je eigen woorden vertellen wat je deze periode hebt gedaan? En daarvan kun je een korte heldere samenvatting maken, zoals daar zijn:

- o ik heb een sabbatical genomen, ik heb een korte opleiding gedaan, ik heb gereisd
 - o ik heb me geheroriënteerd op mijn loopbaan, dat gaf me pas op de plaats om te kijken welke baan nu het beste bij me past en daarom ben ik blij dat ik met u in gesprek ben
 - o ik heb mantelzorg gedaan, ik heb vrijwilligerswerk gedaan, ik heb een project gerund
 - o ik was even tussen twee banen in of ook wel 'in between jobs'
 - o ik ben mijn baan verloren door reorganisatie en zit in een sociaal plan en dat maakt dat ik onder professionele begeleiding de baan kan zoeken die het beste past en daarom ben ik blij dat ik nu met u in gesprek ben, etc.
- Wat past het beste bij wat je daadwerkelijk gedaan hebt? Het antwoord moet met name congruent zijn, dat betekent dat de ander ervaart dit het 'klopt' op een manier dat er geen reden is om door te vragen. Herhaal de vraag als die gesteld wordt, dat geeft even rust en het maakt dat de ander weet dat je weloverwogen antwoordt. Oefen je antwoord als het kan met iemand van te voren, succes!

- Ik ben na 5 jaar in dienst te zijn geweest ineens ontslagen. Hoe ga ik hiermee om bij het zoeken naar een nieuwe baan?**

Een ontslag dat je niet ziet aankomen is altijd ingrijpend. Er spelen twee zaken in het ermee omgaan. De regelkant, daarvoor adviseer ik je om je meteen, echt meteen, bij het CWI te melden. Bij het CWI kun je juridisch advies inwinnen, een werkloosheidsuitkering aanvragen en advies in het zoeken naar nieuw werk vragen. Stel, dat je ouder bent dan 45/50 jaar, dan kun je vaak meteen al instromen in CWI-begeleiding, juist voor deze doelgroep. Bij nieuw werk zoeken gaat het daarnaast om dat je weet wat je kunt, het CWI heeft daarvoor een Competentie Test Centrum (CTC). Daarnaast speelt het verwerken van het plotselinge

ontslag. Vaak zijn mensen daar heel boos of verdrietig over, of ze gaan 'marchanderen', zoals : "Ik pak ze wel via mijn advocaat". Dit zijn op zich heel begrijpelijke en normale reacties. Weet dat het nodig is om erbij stil te staan en om er over te praten. Als je in gesprek bent voor een nieuwe baan, dan wil men graag iemand die fris en monter de nieuwe klus start. En, let op, als je nog boos bent of vol wrok zit, wordt dat opgemerkt, ook al denk jij van niet. In de antwoorden op andere vragen op deze site, vind je veel tips om dat nieuwe werk te vinden! Succes.

5. In mijn huidige contract staat een concurrentiebeding. Waar en hoe moet ik op zoek naar nieuwe baan buiten de sector waar ik nu in werk?

Je neemt aan dat jouw concurrentiebeding per definitie inhoudt dat je in een andere sector moet gaan werken. Dat hoeft niet altijd het geval te zijn. Het gaat erom hoe je concurrentiebeding precies is verwoord. Als je bijv. promotie kunt maken, dan kun je ook eerst met je huidige werkgever in overleg gaan. Uiteindelijk kun je het aan de kantonrechter voorleggen, die zal altijd kijken naar de belangen van beide partijen. Jij mag nooit brodeloos raken en de werkgever mag nooit bedreigd worden in bijv. behoud van belangrijk klanten. Ook maakt het verschil of je zelf ontslag neemt of dat je je baan verliest door reorganisatie. Concreet adviseer ik je om juridisch advies in te winnen, dat kan op een aantal plaatsen: het CWI, het Juridisch Loket, de vakbond of bij een rechtsbijstandsverzekering als je die hebt afgesloten. Zij kunnen als eerste beoordelen of je echt met je huidige werkervaring niet in je huidige sector aan de slag kunt. Mocht je toch buiten je sector op zoek gaan, koop dan het boek 'Jobmarketing. Werk vinden: zo pak je het aan' door Aaltje Vincent (uitgeverij Spectrum, ISBN 978 274 4774 6). In dit boek staat stap voor stap hoe je met je huidige werkervaring aan de slag kunt in een nieuwe sector. Succes!

6. Ik ben 5 jaar werkzaam geweest als schoenmaker service verkoper van 1990 t/m 1995. Ik wil graag weer in de schoenmakerij werken, ik heb voldoende vak kennis, maar geen diploma's. Als ik ga zoeken naar vacatures kom ik terecht bij De Nederlandse schoenmakersvereniging.nl. Via hen zijn er veel vacatures. Maar je moet eerst lid worden voor 200 euro per jaar, anders kom je niet op de site. En ik heb een moeilijke leeftijd: 48 jaar. Wat moet ik doen?

De schoenmaker.nl is een complete site voor jouw vakgebied. Je hebt 13 jaar niet als schoenmaker gewerkt, dus is het zeker de moeite waard om lid te worden. Je wordt geïnformeerd over alle recente ontwikkelingen in het vak, ook over evt. papieren die je nu nodig hebt. En als je daarnaast ook vacatures vindt, verdient de €200,- zich snel terug. Twee andere wegen zijn: a. iemand te vragen die je kent/leert kennen die wel lid is, om de vacatures in jouw omgeving aan je door te geven. En b. gewoon zelf alle schoenmakerijen in kaart brengen, binnen de reisafstand die jij wenst, zie de goudengids.nl. En stap overal naar binnen, op een rustige dag in de week, en maak contact. En vraag ADVIES: wat zou u iemand adviseren die na ruim 10 jaar weer het vak in wil? Let op: vraag NIET om een baan of om vacatures. Als men je ziet zitten komt men daar vanzelf wel mee. Begin dan ook met de schoenmakerijen, waar je het minst graag zou willen werken (te ver van huis bijv.) om te oefenen. Zorg dat je een (soort) visitekaartje bij je hebt. Je kunt ook vragen of je een paar dagen mee mag lopen als stage, dan doe je weer ervaring op. Succes!

7. Ik werk al een aantal jaren bij een grote multinational. Nu lijkt het me leuk om bij een klein bedrijf te gaan werken. Die bedrijven zijn niet 1-2-3 te vinden. Hoe vind ik een leuk klein bedrijf dat bij me past?

Zo'n leuk bedrijf kun je door informatie verzamelen en gesprekken te voeren. Via startpagina sites, goudengids, telefoongids kun je per branche kijken welke bedrijven er in jouw omgeving zijn gevestigd en de regionale kranten zijn een uitstekende bron van artikelen en reclame advertenties en vacaturesites voor de vacatures. Daarna ga je naar de eigen site van de bedrijven en kun je 'invullen' of het je aanspreekt of niet. En kijk of zij vacatures hebben in de baan die jij wenst. Mocht dat niet zo zijn, dan kun je de bedrijven die je leuk lijken bellen met de vraag "Hoe gaat u om met vacatures voor -jouw gewenste functie-?", dan hoor je of zij die via hun sites bekendmaken, of altijd met een uitzendbureau X werken of in krant Y adverteren. Daarnaast adviseer ik je om alle contacten die je hebt, familie, vrienden, sportmaatjes, ex-collega's etc. in kaart te brengen en er bij stil te staan of zij niet bij een klein bedrijf werken. Mijn ervaring is, dat juist door het stilstaan bij je 'gewone' contacten maakt dat je op namen komt van mensen die zelf bij een klein bedrijf werken, of dat zij weer mensen kennen die bij een klein bedrijf werken. Hen kun je benaderen met de vraag of het een leuk klein bedrijf is en waarom, en of je eens een keer mag komen praten...Succes!

8. Deze zomer werk ik 10 jaar bij een pensioenfonds (administratieve functie). Ik ben hier toentertijd ingerold. Ik heb geen diploma van een beroepsopleiding. De pensioenwereld boeit me eerlijk gezegd helemaal niet en eigenlijk zou ik graag iets heel anders doen. Zonder diploma kom je niet ver. Ik overweeg HBO Facility Management te doen, iets wat ik vroeger al eens overwogen heb. Het lijkt me erg leuk te werken in een hotel of instelling als manager housekeeping bijv. en ik denk ook dat ik dat kan. Mijn vraag is: heb ik wel kansen op de arbeidsmarkt als ik nú nog begin aan een opleiding (ik ben 34) of ben ik dan straks al te oud? En mijn tweede vraag is: als ik deze opleiding doe via LOI of NTI, ziet een werkgever dat wel als een volwaardige opleiding? Wat is verstandig in mijn situatie?

Beginnen aan een studie in iets waar je hart ligt is altijd een goed besluit, ongeacht je leeftijd. Het gaat ten eerste om de keus voor de richting die het beste bij je past, zodat je daar later ook vol enthousiasme in kunt solliciteren. Ik lees dat het je 'leuk lijkt', ik adviseer je om het zeker te weten. De beste manier daartoe is om met mensen in gesprek te gaan die het werk nu al doen, bijvoorbeeld in een klein en groot hotel, in een ziekenhuis of in een kleinere zorginstelling. En vraag eens of je een dagje mee mag lopen. Dit kan je bevestigen in je keus voor HBO Facility Management. Ik begrijp dat je studie in (deel)tijd wilt doen bij het LOI of NTI, naast je werk. Dat getuigt van wilskracht en doorzettingsvermogen, deze vorm van studeren pleit dus voor je, let er wel op dat het diploma officieel erkend is. Als derde adviseer ik je om nu al op zoek te gaan naar een administratieve baan bij een hotel of een instelling. Dat brengt je dan al dicht bij de werkvloer, je leert er veel over hoe het daar reilt en zeilt, ook, vanuit de administratie. Daarnaast doe je er goede netwerkcontacten op, om wellicht aldaar de stap naar Facility Management gedurende of na je studie te kunnen zetten. Succes!

9. Drie maanden geleden ben ik aangenomen als receptioniste/telefoniste met lichte administratieve taken. Wat blijkt ik ben secretariaats medewerker met de volgende verantwoordelijkheden:

alle drukwerk, mobiele telefonie, post, kantoorartikelen, facilitaire taken, attenties, cv's in eigen huisstijl omzetten, correspondentie, uitstraling pand, ontvangen bezoekers, telefoon voor 7 vestigingen, lunch verzorgen, vergaderkamers plannen in agenda, aansturen junior secretaresse, ondersteuning diverse afdelingen.

Ik heb het salaris van de rec//tel. Ik vind dit erg onrechtvaardig en wil dan ook graag betaald worden voor de functie die ik nu heb en al vanaf het begin heb ingevuld. Ik ben pas 3 maanden in dienst en wil graag het

gesprek aangaan met mijn leidinggevende. Er zijn geen secundaire voorwaarden binnen dit bedrijf. Graag wil ik weten wat een passende beloning is en of ik het gesprek al aan kan gaan na 3 maanden.

Ik begrijp uit je vraag dat deze licht administratieve taken vooraf met je besproken zijn en dat ze ook in je arbeidscontract of in je functieomschrijving staan. Dit soort werk hoort vaak bij een functie als receptioniste/telefoniste, met name in de uren van de dag dat het rustiger is aan de telefoon/balie. Daar is dan ook het, gerechtvaardigde, salaris vanaf de start in je functioneren op afgestemd. Als je in de praktijk veel meer doet dan 'licht administratief werk', adviseer ik je om daar een logboek van bij te houden, wat voor werk deed je extra, hoelang, voor wie en wanneer. En dit vervolgens te bespreken met je leidinggevende. Dit gesprek kun je dan na een week of drie aanvragen. Met het logboek in handen sta je sterk. Om uit vinden welk salaris dan wel gepast is kun je aan mensen die hetzelfde werk doen vragen wat zij verdienen. De vakbond, het CWI of uitzendbureaus kun je ook raadplegen en op mijnmarktwaarde.nl de beloningstest. Over salarisonderhandelingen en secundaire arbeidsvoorwaarden heeft Jack van Minden een goed boekje geschreven 'Op weg naar een hoger salaris'. Succes!

10. **Ik ben 58 jaar en op zoek naar een nieuwe baan. Ik merk steeds weer dat ik niet eens wordt uitgenodigd voor een gesprek, terwijl ik wel aan de kwalificaties voldoe. Hoe pak ik het zoeken naar een nieuwe baan goed aan?**

Nieuw werk zoeken door middel van het sturen van sollicitatie brieven, terwijl men je niet al -een beetje- kent, is voor 50+-ers moeilijk. Dit ligt niet aan je kwalificaties, maar aan hoe de selecteur in een oogopslag cv's leest en ze wel/niet op de goede stapel legt. Direct zelf contact leggen, zodat men je al kent, werkt beter. Het volgende kun je allemaal ondernemen.

a. Netwerken: de mensen die werken waar jij wilt werken direct of via-via benaderen en om advies en nieuwe contacten vragen b. Je leeftijd benoemen: bel bij een vacature op de site van het bedrijf met een vraag over het dagelijks werk. En daarna: "Ik solliciteer graag, maar met mijn leeftijd kom ik op de 'niet uitnodigen' stapel, hoe gaan we daar mee om?". Vaak kun je dan direct bij de leidinggevende solliciteren, om personeelszaken heen. Solliciteer dan ook meteen dezelfde dag!

c. Meelopen: vraag: "Voordat ik solliciteer zou ik graag eens een dagje mee willen lopen, is dat mogelijk?" Vaak is men verrast en is het vanzelfsprekend mogelijk.

d. Banenbeurs: benader werkgevers direct en zegt: kunnen we werken aan een win-win situatie, ik kom eerst -onbetaald- een maand laten zien dat ik de juiste vrouw voor u ben, oa. het UWV geeft daar toestemming voor

e. Intermediairs: relevante uitzend- of werving&selectie bureaus vragen of hun opdrachtgevers open staan voor kandidaten van 50+, evt. gecombineerd met d.

11. **hallo, ik ben een man van 48 jaar. Binnen de stichting waar ik nu werk is de men bezig de automatiseringsafdeling te reorganiseren. Mij is al vertelt dat ik boventallig ben. Ik ben zo'n 20 jaar werkzaam in de automatisering (niet binnen de stichting) en ben redelijk up to date qua certificering (ik heb een MCSE 2000). Binnen de stichting kan ik nu een andere functie aannemen maar ga dan fors achteruit in salaris. Toen ik gehoord had dat ik boventallig zou zijn ben ik ook buiten de deur gaan kijken en heb inderdaag een functie binnen de ICT gevonden. Echter zit ik met een probleem. Eigenlijk zie ik na de zoveelste tegenslag binnen de ICT het automatiseringswerk helemaal niet meer zitten (ik ben moe van het continu moeten bijblijven en leren tenslotte ben ik reeds 48 en wil wel eens rust). Ben nu aan het twijfelen of ik die andere functie (met veel minder salaris, 700, euri bruto per maand) moet pakken. Deze functie is immers geheel buiten de ICT en ook iets dat me zeer aanspreekt. Aan de ander kant krijg ik binnen de ICT een functie aangeboden alwaar ik de leiding heb over enkele systeembeheerders en projecten kan doen. Ook dit spreekt me zeer aan. Ik weet echt niet meer waar ik voor moet kiezen. HELP!!!**

Reorganisatie, binnen en buiten de ICT, is een blijvend fenomeen. Fijn dat je al zicht hebt op nieuw werk. Wat mij opvalt is: "ik ben moe van het continu moeten bijblijven en leren" en dat je al voor de "rust"? een ander vak dan de ICT had gekozen. In de huidige arbeidsmarkt is 48 jaar -in mijn ogen- nog jong, ik ga ervan uit dat je dan nog 17 jaar zult werken, het jezelf blijven ontwikkelen blijft erbij horen. Als je de leidinggevende baan in de ICT accepteert zul je zelfs intensief bij moeten blijven in je vakgebied en in management. Ik weet niet wat het andere werk, waar je over schrijft, is dat je zeer aanspreekt. Je kunt nu terug in de ICT, als je stil blijft staan, over een paar jaar niet meer. Om te beslissen zijn een aantal vragen belangrijk: Hoe vind je het andere werk dat je nu doet? Hoe belangrijk is het brutosalaris in je huidige gezinssituatie? Wat wil je op de lange termijn? Je kunt er voor kiezen om nog een paar jaar er "hard aan te trekken" in de ICT en daarna weer werk daarbuiten zoeken. Of nu dat andere werk aannemen. Praat met bijv. 5 mensen die je goed kennen en vraag hen ook om advies. Ook een loopbaancoach kan je begeleiden in het beantwoorden van deze vragen, zie www.noloc.nl. Persoonlijk vind ik plezier in je dagelijks werk doorslaggevend...

12. **Maak ik meer kans om uitgenodigd te worden voor een eerste gesprek als ik mijn pasfoto meestuur met mijn sollicitatiebrief en CV?**

Ja, zeker een heldere, sprankelende foto is, altijd krachtig. Wel, adviseer ik je de foto onderdeel te laten zijn van je Curriculum Vitae. Nagenoeg alle bedrijven vragen je om per email te solliciteren, het beste is dus om je foto rechtsboven aan de pagina van je eerste bladzijde van je CV op te nemen. Een foto apart meesturen bij je sollicitatie per post, raad ik je ten zeerste af, het is ouderwets en je foto kan kwijtraken. Ik ben zelfs voorstander van 'videosollicitatie', waarin je in een minuut jezelf als krachtige werknemer kunt presenteren. Het CWI (voormalig arbeidsbureau) ziet dat ook als een grote pre, zij bieden werkzoekenden de gelegenheid om een videosollicitatie te laten maken bij een professioneel bedrijf. Ik heb daar prachtige voorbeelden van gezien. Je Curriculum Vitae, met daarop je pasfoto, laten vergezellen door een videosollicitatie van 1-minuut is, naar mijn mening, de optimale combinatie. Succes!

13. **Hallo, ik ben 46 jaar en in 2000 geprobeerd de opleiding verzorgende te doen. Helaas heb ik het net niet gehaald. Ik weet dat ik het kan, maar heb iets meer tijd nodig in de praktijk. Theoretisch ging het allemaal goed. Hoe kom ik erachter welke kwaliteiten ik nog meer heb? Want ik wil me graag ontwikkelen. Ik ben kostwinner, en heb het gevoel meer te kunnen dan wat ik nu doe. Bovendien kan ik geen groter contract krijgen als helpende als 22 uur gemiddeld in de week.**

Ik begrijp uit je vraag: a. dat je toch door wilt gaan voor verzorgende en b. dat je je kwaliteiten wilt leren kennen en c. je wilt meer inkomen verdienen. De eerste stap die je kunt nemen is weer opnieuw voor het beroep als verzorgende te gaan. Je wilde in 2000 meer tijd in de praktijk, je theoretisch examen ging goed, wellicht dat je het nu, na acht jaar extra praktijk ervaring, opnieuw kunt proberen? Vraag daarover een gesprek aan met je leidinggevende of bij iemand van personeelszaken en praat met diegene over je ambitie om verzorgende te willen worden en vraag naar hun advies hierin. Als tweede wil je weten welke kwaliteiten je nog meer hebt. Het internet kent een goede site met uitstekende testen www.werk.nl onder het kopje "Kansen vergroten" o.a. de testen "Test

uzelf voor het juiste werk" en "Uw kwaliteiten en wensen". Ten derde: als je op basis van de uitslagen deze testen een ander richting op wilt in je werk, adviseer ik je ook om een gesprek aan te gaan met personeelszaken. Veel organisaties, ook in de zorg, hebben eigen loopbaanadviseurs in dienst die je daarbij kunnen ondersteunen. Mocht dat niet lukken, dan kun je een gesprek aanvragen met de arbeidsadviseur, hij/zij kan je helpen om je kans op werk te vergroten, zie www.arbeidsadviseur.nl. Succes!

14. **Ik werk nu sinds 2 maanden bij een bedrijf. Mijn man heeft een vaste baan, maar denkt eraan om van baan te veranderen, omdat hij te weinig verdient en niet echt door kan groeien binnen het bedrijf. Nu willen wij ook graag een huis kopen. Ik kan hiervoor een opdrachtgeversverklaring krijgen. Mijn man heeft nu een geweldig bod gehad van een ander bedrijf gehad voor onbepaalde tijd, maar met de wettelijke 2 maanden proeftijd. We hebben inmiddels ook al een huis op het oog. Is het verstandig voor hem om alsnog van baan te verwisselen? Als hij het contract ondertekend is begint hij op 1 april bij zijn nieuwe werkgever.**

Ik lees dat je precies weet hoe het zit rondom banen en huizen kopen. Voor het nemen van je beslissing, zet ik eerst even de feiten op een rij. Voor het kopen van jullie huis is een hypotheek nodig, en daarvoor heb je een 'werkgeversverklaring' nodig. Bij voorkeur van een 'vast' contract, of ook wel een contract voor 'onbepaalde tijd' genoemd. Ik begrijp uit je vraag dat je de hypotheek op 'twee inkomens' wilt. Voor jouw inkomen is het in orde. Voor je man gelden twee situaties. A. Hij zal bij zijn huidige werkgever een goede verklaring krijgen, en dan kun je het huis dat je op het oog hebt kopen. B. Als hij zijn nieuwe baan accepteert, zal hij pas een goede verklaring krijgen na de 2 maanden proeftijd, dus per 1 juni. En dan kun je nu geen ander huis kopen, daarna wel. Ik lees ik dat de nieuwe baan "geweldig" is, en dat je "een huis op het oog hebt". Vraag je samen af hoe vaak er weer een geweldige baan langskomt, en een contract voor onbepaalde tijd is bijzonder te noemen anno 2008, en hoe vaak je een fijn huis op het oog zult hebben na 1 juni. Geweldige banen, die voldoen aan wat je wenst, zijn in mijn ogen goud waard.

15. **Binnenkort heb ik de tweede ronde in een sollicitatieprocedure voor mijn nieuwe baan. In deze tweede ronde moet ik assessments doen. Hoe kan ik dat oefenen?**

Je bent in de tweede ronde en met een selectieassessment wil de werkgever, als extra zekerheid, ontdekken of je geschikt bent voor de functie. Een selectieassessment kan bestaan uit een intelligentietest, een rol spelen in een situatie die je in je nieuwe werk moet kunnen ('praktijksimulatie'), het invullen van vragenlijsten over je persoonlijkheid en een persoonlijk gesprek. Goed dat je wilt voorbereiden en oefenen, ik heb vijf punten voor je:

1. vraag wat je kunt verwachten in het assessment – zie bovenstaande onderdelen
2. weet alles over de functie/bedrijf, het liefst ook van mensen die er nu al werken
3. oefen het kort vertellen over je loopbaan met daarin de grote lijn ('rode draad')
4. bereid je voor op een intensieve dag, dat is uitgerust zijn, op tijd zijn, kleding dragen die past bij de functie, neem fruit en licht eten mee, zet je telefoon uit etc.
5. om te oefenen: het beste boek is: 'Assessment doen, hoe werkt het voor jou?', Bas Kok/Ferry de Jongh, uitgeverij het Spectrum. Een boek uit de praktijk, vol tips en oefenmateriaal voor de meest voorkomende tests en een compleet rollenspel. En, niet in de laatste plaats, zie het als een dag waarmee jij ook veel over jezelf zult leren in het licht van deze functie en dus over jou en je loopbaan. Succes!

16. **Ik werk nu zo'n 6 jaar en mijn CV bestaat uit 3 kantjes. Is dit te veel? In mijn CV heb ik al mijn banen en baantjes opgenomen. Maar moet ik er niet een paar weglaten of kan ik mijn CV beter zo volledig mogelijk hebben?**

Een CV van 3 kantjes is te veel. Een CV maken is je voortdurend verplaatsen in degene die het ontvangt. Houd daarbij rekening met: 1. Het CV is een snelle eerste indruk. Selecteurs lezen een cv hooguit 2 minuten.... Kernadviezen zijn: maximaal 2 kantjes A4, kom in een 'oogopslag' tot je recht, de eerste pagina is doorslaggevend en wees concreet en eerlijk.

2. Jouw cv is gericht op het werk dat jij wilt gaan doen! ZONDER dat mensen je gezien hebben moeten ze 'getriggerd' worden om je te willen zien. Een werkgever wil snel lezen of:

- je geschikt bent voor de baan op basis van jouw ervaring en opleiding
- je bij het bedrijf past qua interesses en je accenten in je werkervaring.

Wellicht zijn een of twee van jouw banen niet relevant voor de volgende stap die je wilt zetten, dan kun je die heel kort vermelden. En juist in de banen die belangrijk zijn voor het werk dat je op het oog hebt moet je jezelf en in je resultaten uitgebreid voor het voetlicht zetten.

3. Een kort Profiel in je CV is essentieel omdat je CV eerder wordt gelezen dan je sollicitatiebrief. Je profiel is wat je nu bent op de arbeidsmarkt, met daarin je sterke kanten. Voorbeelden van CV's, hoe het wel en niet moet, zie: www.aaltjevincent.nl Succes!

17. **Ik heb nu een tijd in het buitenland gewerkt in de IT. Binnenkort kom ik terug naar Nederland en wil dan op zoek naar een nieuwe baan. Ik heb alleen mijn Nederlandse netwerk de afgelopen jaren verwaarloosd. Kun je me helpen met hoe ik het zoeken van een nieuwe baan moet aanpakken?**

1. Weet wat je wilt in de IT: sales, programmering of consultancy om maar wat te noemen.

2. Zorg je dat je in je Nederlandse! CV in een oogopslag tot je recht komt. Hoe het wel en niet moet zie: www.aaltjevincent.nl.

3. Plaats je CV meteen op monsterboard.nl!

4. Oefen met iemand hoe jij bondig verwoordt wat je bent op de arbeidsmarkt, dit zul je nu nodig hebben als je gebeld wordt etc.

5. Breng in kaart waar jij wil werken en bestudeer hun sites/vacatures. Bel hen en vraag hoe zij omgaan met vacatures in jouw werk, je hoort met welke werving&selectie- of detacheringbureaus zij werken, of op welke vacaturesites zij adverteren. En solliciteer, voor voorbeeldbrieven zie ook mijn site. Lees ook je vaksites en vakliteratuur van het laatste jaar.

6. Netwerken: een verwaarloosd netwerk is nog steeds een netwerk, ik ga ervan uit dat iedereen het leuk vindt weer van je te horen. Kijk op Hyves, schoolbank of bijvoorbeeld LinkedIn of je hen kunt traceren en stuur ze een email: "Hallo ik ben er weer, bel je graag binnenkort om wat af te spreken, wat is je 06 nr?", en "Ik ben in voor een baan als..., dus als je nog eens iets hoort, je weet me nu te vinden". "Tot binnenkort".

Tip: verwaarloos nooit meer je netwerk zolang je wilt blijven werken!

18. **Ik heb een zeer goede beoordeling gehad, maar krijg geen salarisverhoging. Is dit gebruikelijk? Krijg alleen de inflatiecorrectie. Wat moet ik doen? Zoeken naar een nieuwe baan of blijven om te onderhandelen?**

Fijn dat je goed beoordeeld bent! Als je dagelijks werk leuk vindt, en het bedrijf plezierig, en je ziet er toekomst voor jezelf, dan adviseer ik je om eerst de onderhandelingen in te gaan. Ander werk zoeken kan altijd nog en dan zul je ook salarisbesprekingen moeten voeren.

Of je wel of niet salarisverhoging krijgt hangt af van een aantal factoren: val je onder een CAO dan kun je het daarin terugvinden, zo nee, welke afspraken staan er in jouw arbeidscontract. Het staat je altijd vrij om er om te vragen. Bespreek met je leidinggevende dat je graag nog een afspraak met haar maakt over je functioneren en je eigen plannen. Bereid je daarop goed voor. Zie ook het antwoord op de vraag: Ik werk al jaren bij hetzelfde bedrijf en ik vind dat ik veel te weinig verdien. Beraad je eerst op wat je als salarisverhoging wenst, is dat een bruto bedrag of wil je een verhoging in de vorm van een secundaire arbeidsvoorwaarde. Secundaire arbeidsvoorwaarden kunnen zijn een vaste onkostenvergoeding, telefoon, fiets, auto, vakliteratuur etc. Als loopbaanadviseur adviseer ik je ook om een vergoeding voor een studie of opleiding te overwegen. In de arbeidsmarkt van nu en in de toekomst is iedere investering in jezelf waardevol!

19. **Beste Aaltje, ik werk sinds 6 jaar in de advocatuur, maar vind de werkdruk veel te hoog. Ik wil wel graag juridisch werk blijven doen, maar wel met een lagere werkdruk. Wat moet ik gaan doen?**

Ik neem aan dat je meteen na je studie bij een groot advocatenkantoor bent gaan werken en lange werkweken maakt. Als je van baan wilt veranderen is mijn kernadvies: neem je tijd, praat met mensen die werken in een andere omgeving, en neem je besluit ook vanuit je ambities op de lange termijn. Ga een gesprek aan met vijf juristen die werken bij: een klein advocaten kantoor, een verzekeraar, een vakbond, een juridisch loket en bij een grote organisatie. Vraag naar wat hen boeit in hun dagelijks werk, hoe een werkdag er voor hen uitziet en natuurlijk naar hun werkdruk. Ook op een vraag als 'mag ik een dagje mee draaien', bijvoorbeeld bij een verzekeraar, wordt vaak verrast gereageerd, merk ik bij mijn loopbaancliënten. Vanuit je studie zul je mensen kennen die in het vak zijn uitgewaaid, hen kun je benaderen hiervoor. Daarnaast vind je bij De Nederlandse Orde van Advocaten, jouw beroepsvereniging, ook alle leden van de 18 specialisatieverenigingen, zie www.advocatenorde.nl. Laat alle informatie die je hebt verzameld op je in werken en neem na 'rijp beraad' je besluit. Spreek eventueel ook met een loopbaanadviseur over hoe een besluit over je volgende loopbaanstap past in jouw toekomstvisie op je werklevens. Een loopbaanadviseur vind je op de site van hun beroepsvereniging www.noloc.nl Succes!

20. **Ik ben werkzaam in een callcenter. Ik ben begonnen als agent en hem mezelf letterlijk om hoog gewerkt. Daarbij ben ik nu inmiddels een anderhalf jaar supervisor in dit callcenter. Ik begeleid een team van 25 man en heb een grote verantwoordelijkheid. Overigens heb ik een opleiding gevolgd binnen dit bedrijf en succesvol afgerond, het ging om een cursus van "situationeel leidinggeven". Vorig week heeft het bedrijf besloten om de salarissen van de medewerkers te verhogen variërend van een euro tot twee. Tevens kunnen de medewerkers zich ontwikkelen tot een senior callagent. Dit betekent dat een senior meer dan mij verdient, terwijl hij/zij onder mij staat. Ik verdien nu 1700,- bruto p.m. en dat is vele malen minder dan hetgeen een senior kan verdienen. Komende week zal er een functioneringsgesprek plaatsvinden met mijn manager. Uiteraard zal ik dit naar voren halen met mijn andere collega's die het hier ook niet mee eens zijn. Ik ben 24 jaar en verdien EUR 9,70 per uur. Dit is te weinig naar mijn inziens. Voor de rest zijn er geen secundaire arbeidsvoorwaarden binnen dit bedrijf. Hoe kan ik dit beste aanpakken? Heb je tips voor me?**

Er spelen twee dingen: jouw positie en die van je collega's. Eerst over jou. Het functioneringsgesprek is een belangrijk moment, voor twee kanten. Je manager zal je leidinggevende kwaliteiten, voor en na het afronden van je cursus, de resultaten van je team en je verdere ontwikkeling met je bespreken. Jij kunt ook inbrengen hoe jij erin staat. Hoe vind je zelf dat je hebt gefunctioneerd, het is krachtig als jij met goede voorbeelden van je successen komt. En waar wil jij je op doorontwikkelen? En bespreek welk salaris jij daarbij vindt horen. Het staat je vrij om andere callcenters te bellen en te vragen naar hun uursalaris. Zie ook het antwoord op de vraag: Ik werk al jaren bij hetzelfde bedrijf en ik vind dat ik veel te weinig verdien.

Daarnaast je collega's. Ik adviseer je dringend om het functioneringsgesprek alleen over jezelf te laten gaan, en niet: "Uiteraard zal ik dit naar voren halen met mijn andere collega's die het hier ook niet mee eens zijn". Dat kan beter op een ander moment en dat jullie dat samen doen. Het is dan ook raadzaam om vooraf contact op te nemen met een vakbond. Met hen zou je kunnen afstemmen of jullie bedrijf onder de CAO Call Center Branche valt, deze is er sinds 2005.

Met vriendelijke groet,
Aaltje Vincent

21. **Ik ben Wao-er, mantelzorger geweest, en wil herintreden. Ik heb me inmiddels omgeschoold. Mijn kinderen zijn volwassen. Maar met 5 jaar werkervaring (officieel ben ik altijd bezig geweest) is het moeilijk. Ik vind dat ik aangepast kan werken. Mijn medisch dossier klopt van geen kant en aanvechten duurt te lang. Ik zie nu een passende vacature online. Helaas staan de door mij gevolgde opleidingen er niet bij en mijn nieuwe beroep ook niet. Ik ben al ouder. Hoe los ik dit op?**

Wat goed dat je hulp vraagt. Er spelen een aantal dingen: weten wat je wilt, je medisch dossier en een nieuwe werkgever overtuigen van je kwaliteiten. Fijn dat je bent omgeschoold, je weet welk werk je wilt gaan doen. De tweede stap is toch het op orde krijgen van je medisch dossier, omdat iedere werkgever precies zal willen, en moeten, weten hoe het daarmee staat. Van daaruit is het mogelijk om van uitstekende, speciale regelingen gebruik te maken, die het zowel voor jou als voor je nieuwe werkgever, makkelijker maken om met elkaar in zee te gaan. Nieuw werk zoeken is voor iedereen moeilijk, maar zeker als je wellicht 20 jaar niet hebt gesolliciteerd. Je kunt dus alle hulp gebruiken en die is er ook. Ik adviseer je om een afspraak te maken met een Arbeidsadviseur bij het CWI, die is er om jou te helpen, met je medisch dossier op orde krijgen en om bijv. sollicitatiebegeleiding te krijgen voor het maken van een goed CV en het voeren van een sollicitatiegesprek. De website is www.onafhankelijkarbeidsadviseur.nl Ik citeer van deze site: "De arbeidsadviseur kost u niets en kan u veel opleveren. U bepaalt zelf wat u doet met de informatie die de arbeidsadviseur u geeft. De arbeidsadviseur is niet verbonden aan een uitkeringsinstantie en werkt geheel onafhankelijk." Veel succes!

22. **Ik werk al jaren bij hetzelfde bedrijf en ik vind dat ik veel te weinig verdien. Bij een overstap zou mijn salaris wel eens veel hoger kunnen worden, denk ik. Raad je aan te solliciteren bij een ander bedrijf? Ik vind mijn baan wel heel erg leuk nu.**

Ik werk al jaren bij hetzelfde bedrijf en ik vind dat ik veel te weinig verdien. Bij een overstap zou mijn salaris wel eens veel hoger kunnen worden, denk ik. Raad je aan te solliciteren bij een ander bedrijf? Ik vind mijn baan wel heel erg leuk nu.

Fijn dat je het werk dat je doet zo leuk vindt! Als loopbaanadviseur kijk ik naar twee dingen:

1. het werk dat je doet (de inhoud), en
2. het arbeidscontract waarin dat gebeurt (de vorm). Jouw vraag is een vorm-vraag.

Het eerste advies is om uit vinden of je echt te weinig verdient. Vraag aan mensen die hetzelfde werk doen wat zij verdienen, de vakbond, het CWI of uitzendbureaus kun je raadplegen en op mijnmarktwaarde.nl de beloningstest.

Verdien je echt te weinig dan kun je drie dingen doen:

- meteen in gesprek gaan met je huidige werkgever*, of
- elders solliciteren waar je meer verdient en op het moment dat jou de baan wordt aangeboden in gesprek gaan met je werkgever, of
- de baan die je wordt aangeboden accepteren.

Het tweede advies is voor jezelf afwegen wat baanverandering je op dit moment waard is. Van werkgever veranderen houdt vaak ook een ander arbeidscontract in, bijvoorbeeld een jaarcontract. Past dat op dit moment? Wil je binnenkort een hypotheek afsluiten of heb je een kindervens? Kijk dus niet alleen naar wat het je nu oplevert aan meer verdienen, maar ook naar je wensen en plannen voor de toekomst, in je privé en het werk dat je leuk vindt!

* Zie ook het boek 'Op weg naar een hoger salaris' van Jack van Minden.

23. **Hallo, ben een 27 jarige service adviseur in een auto bedrijf. Maar wil een andere uitdaging met een zeer goeie betaling. Waar zou ik met mijn kwaliteiten goed thuis passen?**

Van baan veranderen is ingrijpend, ook voor je cv, goed dat je erbij stil staat. Als service adviseur ben je het spilpunt tussen de klanten en de werkplaats. Klanten tevreden houden is cruciaal. Ook je planningskwaliteiten en kennis van autotechniek zul je gebruiken. Klanten tevreden kunnen houden is overall goud waard. Als daar je kwaliteiten liggen, adviseer ik je de volgende stappen:

- schrijf 3 weken lang voor jezelf op welke klant(en) jij op welke manier tevreden hebt gemaakt
 - praat ook met collega's en vraag hen om concrete voorbeelden waarin zij jou goed vonden omgaan met klanten
 - vraag evt. ook een gesprek aan met je manager en vraag hem hoe hij vindt dat je met klanten omgaat
- Maak daarna een cv waarin deze kwaliteit volledig tot zijn recht komt, zie als inspiratie de voorbeeld cv's op de site www.aaltjevincent.nl. Stap 5 uitzendbureaus binnen en vraag hen om advies. Zet jezelf kort neer: "Ik kan uitstekend met klanten omgaan en ze tevreden houden, ik kom uit de autobranche, ik wil me verder ontwikkelen, welk advies kunt u mij geven?". Kijk van daaruit naar die plekken waar goed betaald wordt. Zie ter inspiratie ook de stappen in het antwoord op de vraag "Ik zit al 5 jaar en het onderwijs, ..., en ik wil meer verdienen". Veel succes!

24. **Ik heb een vacature gezien waarvoor ik eigenlijk te hoog ben opgeleid, ik kies er echt bewust voor vanwege priveomstandigheden om op deze baan te solliciteren. De functie past ook bij me en zal ik met plezier kunnen doen. Hoe doe ik dat qua CV, laat ik opleidingen achterwege? Goed advies is welkom.**

Gedwongen door privé omstandigheden onder je niveau willen werken vergt een slimme aanpak. Onvoorbereid zijn mogelijke reacties:

- Zij is binnen de kortste keren uitgekeken en weer weg, daar steken we geen tijd en aandacht in
- Zij wil op mijn plek zitten en is heel snel 'eigenwijs en bazig'
- Zij is te goed voor dit werk, de motivatie is ongeloofwaardig, 'hier klopt iets niet'

De sollicitant die de komende jaren uitstekend en met enthousiasme het werk zal doen wordt aangenomen. Dat betekent dat je rekening houdt met op het juiste 'niveau' te communiceren. Jij kent het werk en ook het leidinggevend niveau goed, en dus kun je:

- Curriculum Vitae aanpassen, bijvoorbeeld zware projecten of leidinggevende taken anders omschrijven of zelfs weglaten. En, ja, als het nodig is, pas je ook je opleidingsniveau aan.
 - Vragen die je stelt in het telefoongesprek voor je brief: 'lager' stellen
 - Brief: de taal en beschrijving over jouw kwaliteiten/ervaring afstemmen op de functie
 - Gesprek: draait om STARR-voorbeelden over werkervaring die past bij deze functie (Voor STARR: zie de vraag: Tijdens een sollicitatiegesprek ben ik altijd op van de zenuwen. Hoe zorg ik ervoor dat ik toch goed overkom tijdens het gesprek?)
- Kortom, ik vind: Nood breekt wet, en als je privé omstandigheden veranderen, kun jij je jouw kwaliteiten in een ander daglicht zetten en nieuwe stappen ondernemen.

Met vriendelijke groet, Aaltje Vincent

25. **Ik ben aangenomen bij een werkgever. Maar nu moet ik nog onderhandelen over mijn salaris. Dat vind ik altijd erg lastig. Hoe kan ik het onderhandelingsgesprek naar mijn hand zetten? Heb je tips?**

Raadpleeg op mijnmarktwaarde.nl ook: de beloningstest, onderhandelen en vraag/antwoord: Hoe ga ik om met vragen over mijn huidige salaris?

Het onderhandelen over je salaris kent 3 fasen: voorbereiding, onderhandelen en de vastlegging. Goede voorbereiding maakt dat jij het gesprek naar jouw hand kan zetten!

- Bepaal wat jij wil verdienen, via: de Beloningstest op deze site en je contacten in het werkveld en bijv. uitzendbureaus kunnen je vertellen wat een gangbaar salaris is. Onderzoek de eventuele cao of dat men het 'cafetariamodel' heeft: dat betekent dat de werkgever een bruto bedrag voor jou beschikbaar heeft en dat je zelf kunt invullen in welke vorm jij dat salaris krijgt, bijv. bruto salaris, extra vakantiedagen, pensioen, telefoon-, internet- en reiskosten vergoeding, fiets/leaseauto etc.
- Vraag 'schroomloos*' naar de beloning die zij voor ogen hebben. Noem dan het bedrag dat jij in je hoofd hebt aan bruto salaris met je aanvullingen (zie a.), onderbouw dit stevig. Vervolgens luister je rustig naar waar de ander mee komt, maak hiervan notities. En vraag bijv.: Kunt u dat nog eens uitleggen? Houd altijd voor ogen dat er speelruimte is, aan beide kanten. Bespreek de verschillen. Vraag om een paar dagen bedenktijd, voordat je 'ja' zegt.
- Laat de afspraken vastleggen in een arbeidscontract en lees dat op je gemak door, leg het evt. voor aan je vakbond of rechtsbijstand verzekeraar.

* bron: 'Op weg naar een hoger salaris' van Jack van Minden.

26. **Ik zit al vijf jaar in het onderwijs. Nu wil ik een huis kopen en kan dat niet betalen. Ik wil meer verdienen door een overstap te maken naar een plek waar mijn kwaliteiten ook financieel beloond worden. In welke branche geldt mijn arbeidsverleden als een kwaliteit?**

Ik neem aan dat je nu werkt als docent. Trainer worden in het bedrijfsleven, ligt voor de hand, daar zijn de salarissen vaak beter. Echter dit vak vraagt ook om de kwaliteiten van goed relatie onderhoud met de opdrachtgever. Ik adviseer je om nu niet overhaast te werk te gaan en welbewust te kiezen. Een aantal stappen kun je nemen.

- jezelf en je kwaliteiten helder voor ogen krijgen, bijvoorbeeld door

o loopbaanboeken raadplegen, zoals "Lopen doe je zelf", over zelf je loopbaan sturen van Ineke van de Berg/A. van Galen
o een loopbaancoach in de arm nemen, zie de site van de beroepsvereniging voor loopbaanprofessionals in Nederland www.noloc.nl
o praten met mensen die jou goed kennen, vooral oud-studiegenoten en mensen uit het werk, vraag hen: welk werk zien zij jou doen en waarom?

2. veel vacatureteksten op banensites en bedrijvensites lezen en noteren wat jou aanspreekt. Na een maand kijk je wat daar in opvalt en welke banen daarbij passen.
3. 'oriënterend gaan netwerken', dat is praten met mensen die dat werk nu al doen om te beslissen of dit werkveld bij je past en of het realistisch is, ook qua salaris. Dit is de enige manier om er achter te komen op welk beroep jij je wil richten. En dan krijg je de pretlichtjes die nodig zijn om dit werk te bemachtigen!

Met vriendelijke groet,
Aaltje Vincent

27. **Tijdens een sollicitatiegesprek ben ik altijd op van de zenuwen. Hoe zorg ik ervoor dat ik toch goed overkom tijdens het gesprek?**

Gespannen zijn voor een sollicitatiegesprek, dat begrijpt iedereen. Je kunt twee dingen doen: zo goed mogelijk voorbereiden en benoemen dat je zenuwachtig bent.

- a. Praat met mensen die er nu al werken, dat helpt om er bekend mee te raken.
- b. Maak veel STARR-voorbeelden, STARR is een handvat om bondig jouw werkervaring te etaleren.

Situatie: de beschrijving van de situatie van werkervaring.

Taak: wat was jouw taak hierin?

Aanpak: hoe heb je dit aangepakt?

Resultaat: wat was het resultaat?

Reflectie: wat heb jij ervan van geleerd?

In de vacature staat wat er van je gevraagd wordt, bijv. zakenreizenplanning:

mijn huidige directeur reist 2 maal per jaar naar China en India (S). Ik plan die reizen (T). Ik overleg met de fabrikanten aldaar en boek vlieguren, assistentie ter plekke en hotels. (A). Dat leidt tot een efficiënte zakenreis (R). Met name het rekening houden met drie tijdzones vind ik leuk! (R). Ook vanuit je CV kun je STARR-voorbeelden voorbereiden. STARR zorgt voor zelfverzekerd het gesprek ingaan!

c. Je brengt jezelf tot rust als je vragen herhaalt: "Heb ik goed begrepen dat ...".

d. Oefen het sollicitatiegesprek!

e. Uitkomen voor zenuwachtigheid neemt ook spanning weg, bijv. "Ik vind de baan zo leuk, dat ik me er vreselijk druk om heb gemaakt".

Met vriendelijke groet, Aaltje Vincent

28. **Beste Aaltje, ik ben 51 en ben op een vervelende manier vertrokken bij mijn oud-werkgever. Ik heb dat nu wel verwerkt maar ben nu al meer dan een half jaar werkzoekend. In de regio is het aantal geschikte vacatures laag. Heb je tips voor mij hoe ik weer aan de slag kan komen? Ik heb sterk de indruk dat mijn leeftijd ook meespeelt. Alvast bedankt voor je tips. Willemijn**

Begin november was het FNV onderzoek in het nieuws: nieuw werk zoeken door middel van het sturen van sollicitatie brieven is voor 45+-ers bijna onmogelijk. Jij hebt 'ambassadeurs' nodig, en/of je pakt het direct aan, daarnaast sta je open voor vrijblijvende kennismakingen,:

- de mensen die werken waar jij wilt werken direct of via-via benaderen: netwerken en om advies en nieuwe contacten vragen
- bel bij een vacature met een vraag over het dagelijks werk. En daarna: "Ik solliciteer graag, maar met mijn leeftijd kom ik op de 'niet uitnodigen' stapel, hoe gaan we daar mee om?". Vaak kun je dan direct bij de leidinggevende solliciteren, om personeelszaken heen. Solliciteer dan ook meteen dezelfde dag!

- vraag: "Voordat ik solliciteer zou ik graag eens een dagje mee willen lopen, is dat mogelijk?" Vaak is men verrast en is het vanzelfsprekend mogelijk.

- op een banenbeurs benader je werkgevers direct en zegt: kunnen we werken aan een win-win situatie, ik kom eerst -onbetaald- een maand laten zien dat ik de juiste vrouw voor u ben, oa. het UWV geeft daar toestemming voor

- relevante uitzend- of werving&selectie bureaus vragen of hun opdrachtgevers open staan voor kandidaten van 50+, evt. gecombineerd met de bovenstaande tip.

Met vriendelijke groet,
Aaltje Vincent

29. **Hoe ga ik om met vragen over mijn huidige salaris?**

Als een werkgever al in een jouw eerste gesprek vraagt wat je wilt verdienen, bewaar dan je antwoord liever voor een later gesprek. Arbeidsvoorwaarden, zoals de hoogte van het salaris, worden namelijk meestal pas besproken in een tweede gespreksronde.

Zorg er in ieder geval voor dat je goed op de hoogte bent van de salarissen in de branche waarin je solliciteert en wat het gemiddelde salaris is van mensen met jouw opleiding en werkervaring. Door het doen van de beloningstest krijg je al een beter inzicht in de normen van verschillende branches.

Realiseer je verder dat salarisonderhandelingen een soort spel zijn. Het eerste aanbod van de werkgever ligt vaak iets lager dan wat je waard bent. Speel het spel mee en ga iets boven hun aanvangsbod zitten. Daarmee maak je jezelf echt niet meteen onmogelijk, je laat je potentiële werkgever juist zien dat je weet wat je wilt.

Deze vraag is beantwoord door FNV Bondgenoten, www.fnv.nl.

30. **Wat doe ik met vervelende vragen?**

Je toekomstige werkgever mag alleen vragen stellen over zaken die relevant zijn voor de functie, zoals vakbekwaamheid, opleiding, kennis en ervaring. Vragen als: 'Wil je kinderen?' of 'Heb je lichamelijke gebreken?' worden wel eens gesteld, maar als je de vraag te persoonlijk vindt, mag je een antwoord weigeren. Ook op vragen over zwangerschap hoeft je geen antwoord te geven. Krijg je te maken met dit soort vragen tijdens je sollicitatiegesprek, dan kan een vervelende situatie ontstaan. Probeer vriendelijk en rustig te blijven. Door bijvoorbeeld van onderwerp te veranderen met het stellen van een vraag over de functie, kun je een positieve draai aan het gesprek geven. Je kunt ook een wedervraag stellen: 'Waarom wilt u dat weten?'

Deze vraag is beantwoord door FNV Bondgenoten, www.fnv.nl.

31. **Ik ben 35 jaar en na afronding van mijn studie ben ik meteen aan de slag gegaan in de financiële sector. Nu ben ik toe aan een nieuwe uitdaging in een compleet andere sector. Ik zou graag een creatieve functie in de reclamebranche willen. Maar heb daar nog helemaal geen ervaring in. Hoe pak ik dit aan?**

Overstappen naar een andere sector gaat niet als je solliciteert, er zijn altijd kandidaten met de juiste opleiding en ervaring. Voor het overstappen naar een heel ander vak moet je het van een persoonlijke en directe aanpak hebben.

Breng de reclamebranche in kaart, wil je op een marketingafdeling van een bedrijf werken of op een reclamebureau, reclamebureaus vind je via vakblad Adformatie. Zorg daarnaast voor up-to-date kennis van de reclame vakontwikkelingen.

Beslis op welke plekken je zou willen werken. Als je daar al mensen kent, kun je hen benaderen om te netwerken en om advies en nieuwe contacten vragen.

Daarna kun je kiezen voor:

- alsnog een (deeltijd) communicatie of creatieve opleiding volgen en stage lopen
- een port-folio maken en een netwerk in de reclamebranche opbouwen en via die netwerkcontacten in gesprek komen, een stage lopen, of als free-lancer een opdracht doen
- bij een klein bureau/bedrijf de financiën gaan doen, dan weet je wat er speelt aan opdrachten, op die manier kun je de creatieve kant 'inrollen' doordat je meedenkt in het creatieve proces als er een opdracht is. Bij een klein bedrijf of bureau is die kans groot, je loopt makkelijk bij een collega naar binnen...

Met vriendelijke groet,
Aaltje Vincent

RELEVANTE LINKS

- [ANW-gat](#)
- [Arbeidsovereenkomst](#)
- [Arbeidsvoorwaarden](#)
- [Auto van de zaak](#)
- [Concurrentiebeding](#)
- [Kinderopvang](#)
- [Ontslag tijdens proeftijd](#)
- [Optieregeling](#)



RELEVANTE LINKS

- [OV-jaarkaart](#)
- [Pensioen](#)
- [Representatiekosten](#)
- [Sabbatical](#)
- [Sporten via het werk](#)
- [Telefoonkostenvergoeding](#)
- [Zwanger en toch solliciteren](#)

[Adverteren](#) | [Sitemap](#) | [Disclaimer](#) | [Privacy](#) | [Contact met ilse media bv](#)

© 2007 ilse media bv, en databankenrecht, De Breed & Partners B.V.
MijnMarktwaarde.nl is onderdeel van het [netwerk van de ilse media groep BV](#).

MijnMarktwaarde.nl is in samenwerking met:



